

SPEISE

KARTE



GETRÄNKE

KARTE



## **LIEBER GAST**

HERZLICH WILLKOMMEN IM

# **ErFritz**

**Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem Frühstücks- und  
Tagesrestaurant mit tollen Produkten aus unserer Region**

**Metzgerei Edelbert Wassmer, Zell - Atzenbach**  
Fleisch-/ Wurstwaren

**Bäckerei Andreas Schauer, Zell - Atzenbach**  
**Bäckerei Paul, Lörrach**  
Brot/ Brötchen

**Konfitürenmanufaktur Alfred Faller, Utzenfeld**  
Marmelade/ Konfitüre

**Mäder Kaffeerösterei, Hilzingen**  
Kaffee

**Cabanja Weltladen, Zell**  
Tee

**Brauerei Lasser, Lörrach**  
Bier/ Wasser

# MITTAGSKARTE

## Wildrahmsuppe

Preiselbeeren

7,50 €

## Wintersalat

Blatsalat | Kimchi | Cranberries | Camembert | Walnüsse | Orangendressing

9,50 €

## Winter Pinsa

Kürbispesto | Rotkohl | Speck | Apfel | Camembert

12,00 €

## Kürbisspätzle mit Pilzrahm

12,50 €

## Falafel

Reisgratin in Tomatensugo | Gurkensalat | Minz-Joghurt

12,50 €

## Bratwurst

Grillgemüse | Schupfnudeln | Ayvar

13,50 €

## Hähnchenschnitzel

Bratkartoffeln | Rahmsosse

14,00 €



## FRÜHSTÜCK

MO-FR: 09:00 - 11:30 UHR

SA-SO: 09:00 - 12:00 UHR

### ErFritz

Wurst/ Käse/ Schwarzwälder Schinken/ Kräuteraufstrich/ gekochtes Ei/ Butter/ Marmelade/ Bircher Müsli/ 1 Scheibe Brot/ 2 Brötchen  
nur mit Käse (vegetarisch) - (1,3,8)

16,8

### SieFritz

Fruchtsalat/ Butter/ süßer Aufstrich/ Marmelade/ Bircher Müsli/ 1 Minicroissant/ 1 Scheibe Brot/ 1 Brötchen - (1,8)

16,8

### NaturFritz

salziger und süßer Aufstrich/ Avocado/ Gemüsesticks/ Porridge/ 1 Scheibe Brot/ 1 Brötchen - (1,8,10)

12,8

### KidsFritz nur für Kinder!

Butter/ Marmelade/ hausgemachter Fruchtzwerg/ 1 Brötchen - (1,7)

6

### CroissFritz

Buttercroissant/ Tete de Moine / hausgemachter Aufstrich/ saisonale Frucht - (1,7,10)

7,5

### FischersFritz

Brot/ Lachs/ Schwarzwälder Creme/ Avocado/ Pochiertes Ei - (1,3,4,7)

13,5

### HaferFritz

Porridge / Apfelkompott / frisches Obst / Nuss-Mus / Granola/ Chiasamen - (1,5,6,8)

11

### FritzCake

Pancakes/ saisonale Früchte/ Dattelsirup - (1, 8)

10,5

### GrilledFritz

Brot/ Bacon/ Schmelzkäse/ Ei - (1,3,7,10)

11,5

### PickFritz (für 2 Personen)

Schwarzwälder Schinken/ Landjäger/ Tete de Moine/ 3 hausgemachte Aufstriche/ Dattel im Speckmantel/ Oliven/ saisonale Früchte/ Gemüsesticks/ Pickles/ Brot - (1,3,8)

28,5

SPEISE

KARTE



## FRÜHSTÜCK

MO-FR: 09:00 - 11:30 UHR

SA-SO: 09:00 - 12:00 UHR

### ERFRITZ

16,8

Wurst/ Käse/ Schwarzwälder Schinken/ Kräuteraufstrich/ Butter/  
Marmelade/ Bircher Müsli/ 1 Scheibe Brot/ 2 Brötchen  
wahlweise: nur mit **Käse** (vegetarisch) oder nur mit Wurst - (1,3,8)

### SIEFRITZ

14,5

Fruchtsalat/ Butter/ süßer Aufstrich/ Marmelade/ Bircher Müsli/  
1 Minicroissant/ 1 Scheibe Brot/ 1 Brötchen - (1,8)

### NATURFRITZ

12,8

salziger und süßer Aufstrich/ Avocado/ Gemüsesticks/  
Porridge/ 1 Scheibe Brot/ 1 Brötchen - (1,8,10)

### KIDSFRITZ NUR FÜR KINDER!

6,0

Butter/ Marmelade/ Fruchtzwerg/ 1 Brötchen - (1,7)

### CROISSFRITZ

7,5

Buttercroissant/ Tete de Moine / hausgemachter Aufstrich/ saisonale  
Frucht - (1,7,10)

### FISCHERSFRITZ

13,5

Brot/ Lachs/ Schwarzwälder Creme/ Avocado/ Pochiertes Ei - (1,3,4,7)

### GRILLEDFRITZ

11,5

Brot/ Bacon/ Schmelzkäse/ Ei - (1,3,7,10)

### HAFERFRITZ

11,0

Porridge / Apfelkompott / frisches Obst / Nuss-Mus / Granola/  
Chiasamen - (1,5,6,8)

### FRITZCAKE

10,5

Pancakes/ saisonale Früchte/ Dattelsirup - (1, 8)

### PICKFRITZ (FÜR 2 PERSONEN)

28,5

Schwarzwälder Schinken/ Landjäger/ Tete de Moine/ 3 hausgemachte  
Aufstriche/ Dattel im Speck/ Oliven/ saisonale Früchte/ Gemüsesticks/  
Brot - (1,3,8)

### SPEISE

Unser Frühstücksvarianten sind mit viel Herz und Leidenschaft  
entstanden und werden mit noch viel mehr Liebe für Sie zubereitet.  
Daher ist es uns leider nicht möglich Änderungen vorzunehmen.  
Herzlichen Dank für Ihr Verständnis. ❤

KARTE



## EIERSPEISEN

---

<b>GEKOCHTES EI</b>	<b>2</b>
<b>OMELETTE (3 EIER)</b>	<b>6</b>
+SchinkenSpeck	+1
<b>SPIEGELEIER (2 EIER)</b>	<b>4</b>
+SchinkenSpeck	+1
<b>BAUERNFRÜHSTÜCK</b>	<b>9,8</b>
Omelett/ Kartoffel/ Tomate/ Zwiebel/ Bergkäse/ Schwarzwälder Schinken	

SPEISE

KARTE



## PORTIONEN

---

BIRCHERMÜSLI GROSS	8,5
BIRCHERMÜSLI KLEIN	3,5
FRUCHTSALAT KLEIN	3
PORRIDGE KLEIN	3,5
PORTION AVOCADO	4
PORTION LACHS	5,8
PORTION WURSTAUFSCHEIN	4,5
PORTION KÄSEAUFSCHEIN	4,5
PORTION SCHWARZWÄLDER SCHINKEN	4,5
PORTION BUTTER	1,5
PORTION HONIG	2,5
PORTION MARMELADE (FALLER KONFITÜRE)	2,5
PORTION HAUSGEMACHTER AUFSTRICH	2,5
HASELNUSSCREME	2,5
BROT	2
CROISSANT	2,8
BRÖTCHEN (WASSERWECKLE/ WEIZENVOLLKORN/ LAUGEN)	1,8 / 2 / 2
BELEGTES BRÖTCHEN MIT WURST ODER KÄSE	4
SPEISE	KARTE



## SMOOTHIES

---

<b>ACAI BERRY &amp; CO</b>	6,5
ERDBEERE   BLAUBEERE   MANGO   ACAIBEERE	
<b>SUNSHINE</b>	6,5
PFIRSICH   PASSIONSFRUCHT   MANGO	
<b>GRASSHOPPER</b>	6,5
SPINAT   MANGO   ANANAS   BANANE	
<b>CARRIBBEAN FEELING</b>	6,5
ANANAS   ERDBEERE   KOKOSMILCH	

ALLE SMOOTHIES WERDEN AUF AUF BASIS EINES  
NATRURRÜBEN APFELSAFTES  
HERGESTELLT

UNSERE SMOOTHIES BIETEN VOLLEN GESCHMACK

SIND AUS 100% NATÜRLICHEN FRÜCHTEN HERGESTELLT

VERZICHEN DABEI KOMPLETT AUF ZUSATZSTOFFE, ZUCKER ODER  
KONSERVIERUNGSSTOFFE



## HEISSGETRÄNKE

<b>KAFFEE</b>	3,3
<b>KAFFEE KANNE</b>	5
<b>ESPRESSO / DOPPELTER</b>	2,8 / 4
<b>LATTE MACCHIATTO</b>	4
<b>MIT SIRUP (CARAMELL, HASELNUSS)</b>	+0,3
<b>MATCHA LATTE NATUR</b>	4,9
<b>MATCHA LATTE (ERDBEERE ODER MANGO)</b>	5,2
<b>CHAI LATTE</b>	4,3
<b>MILCHKAFFEE</b>	4
<b>CAPPUCCINO</b>	3,8
<b>HEISSE SCHOKOLADE WEISS</b>	3,7
<b>HEISSE SCHOKOLADE CLASSIC</b>	3,7
<b>TEE TASSE</b>	3,8
<b>FRÜCHTE/ ROOIBOS/ KRÄUTER/ SCHWARZTEE</b>	
<b>TEE KANNE</b>	4,9
<b>FRÜCHTE/ ROOIBOS/ KRÄUTER/ SCHWARZTEE</b>	
<b>KINDER KABA</b>	2,2
<b>KINDERMILCH WARM</b>	1,8
<b>BABYCCHINO</b>	1,5

UNSER HEISSGETRÄNKE SIND MIT HAFERMILCH FÜR EINEN  
AUPREIS VON 0,5 € MÖGLICH

GETRÄNKE

KARTE



## KALTGETRÄNKE

---

<b>LAWA TAFELWASSER 0,5</b>	3,9
CLASSIC, MEDIUM, STILL	
<b>JACOBY O-SAFT 0,2</b>	3
<b>FRITZ KOLA 0,33</b>	3,7
<b>FRITZ KOLA OHNE ZUCKER 0,33</b>	3,7
<b>FRITZ MISCHMASCH 0,33</b>	3,7
<b>FRITZ LIMO 0,33</b>	3,7
ORANGE, ZITRONE, APFELKIRSCH-HOLUNDER, RHABARBER, INGWER- LIMETTE	
<b>FRITZ SPRITZ 0,33</b>	3,7
BIO APFELSCHORLE	
<b>ELEPHANT BAY ICE TEA 0,33</b>	3,7
PFIRSICH	



## ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

### BIERE AUS DER FLASCHE

LASSER HELL 0,33	3,3
LASSER PILS 0,33	3,3
LASSER NATURRADLER 0,33	3,3
BITBURGER ALKOHOLFREI 0,33	3,3

### WEIZEN

SCHNEIDER WEISSE HEFE 0,5	4,5
SCHNEIDER WEISSE ALKOHOLFREI 0,5	4,5

### ROTWEIN

0,1	4,2
0,2	6,5

### WEISSWEIN

0,1	3,8
0,2	5,5

### WEINSCHORLE 0,25

ROT, WEISS	3,8
------------	-----

### SEKT

0,1	4,7
0,75	24

APEROL SPRITZ, HUGO, MARTINI POMEGRANATE

7,2

MARTINI POMEGRANATE (ALKOHOLFREI)

6

GETRÄNKE

KARTE



## ALLERGENE

---

- (1) Glutenhaltiges Getreide
- (2) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (3) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (4) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (5) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (6) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (7) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (8) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien)
- (9) Sellerie
- (10) Senf
- (11) Sesam
- (12) Schwefeldioxid/Sulphite
- (13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Bei Unklarheiten können Sie uns jederzeit ansprechen.

 diese Speisen sind vegan oder können vegan zubereitet werden.

 diese Speisen sind vegetarisch oder können vegetarisch zubereitet werden.