





**LIEBER GAST**

HERZLICH WILLKOMMEN IM

**ErFritz**

**Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem Frühstücks- und  
Tagesrestaurant mit tollen Produkten aus unserer Region**

**Metzgerei Edelbert Wassmer, Zell - Atzenbach**  
Fleisch-/ Wurstwaren

**Bäckerei Andreas Schauer, Zell - Atzenbach**  
**Bäckerei Paul, Lörrach**  
Brot/ Brötchen

**Konfitürenmanufaktur Alfred Faller, Utzenfeld**  
Marmelade/ Konfitüre

**Mäder Kaffeerösterei, Hilzingen**  
Kaffee

**Cabanja Weltladen, Zell**  
Tee

**Brauerei Lasser, Lörrach**  
Bier/ Wasser

# MITTAGS KARTE

Spargelcremesuppe <small>Croutons</small>	7,50 €
Asia Gurkensalat <small>Shrimps</small>	8,00 €
Pinsa Lachs <small>geräucherter Lachs   Merrettich   eingelegte Zwiebeln</small>	14,50 €
Bärlauchspätzle mit Speckrahm	12,50 €
Pfannkuchen mit Spargelragout	13,50 €
Kartoffelgratin <small>knackiger Gartensalat   Zitronen-Senf Dressing</small>	10,50 €
Orange Chicken mit Reis	16,50 €



## FRÜHSTÜCK

MO-FR: 09:00 - 11:30 UHR

SA-SO: 09:00 - 12:00 UHR

---

<b>ERFRITZ</b>	<b>16,8</b>
Wurst/ Käse/ Schwarzwälder Schinken/ Kräuteraufstrich/ Butter/ Marmelade/ Birchermüsli/ 1 Scheibe Brot/ 2 Brötchen wahlweise: nur mit <b>Käse</b> (vegetarisch) oder nur mit Wurst - (1,3,8)	
<b>SIEFRITZ</b> 	<b>14,5</b>
Fruchtsalat/ Butter/ süßer Aufstrich/ Marmelade/ Birchermüsli/ 1 Minicroissant/ 1 Scheibe Brot/ 1 Brötchen - (1,8)	
<b>NATURFRITZ</b> 	<b>12,8</b>
salziger und süßer Aufstrich/ Avocado/ Gemüsesticks/ Porridge/ 1 Scheibe Brot/ 1 Brötchen - (1,8,10)	
<b>KIDSFRITZ</b> <i>NUR FÜR KINDER!</i>	<b>6,0</b>
Butter/ Marmelade/ Fruchtzwerg/ 1 Brötchen - (1,7)	
<b>CROISSFRITZ</b> 	<b>7,5</b>
Buttercroissant/ Tete de Moine / hausgemachter Aufstrich/ saisonale Frucht - (1,7,10)	
<b>FISCHERSFRITZ</b>	<b>13,5</b>
Brot/ Lachs/ Schwarzwäldercreme/ Avocado/ Pochiertes Ei - (1,3,4,7)	
<b>GRILLEDFRITZ</b>	<b>11,5</b>
Brot/ Bacon/ Schmelzkäse/ Ei - (1,3,7,10)	
<b>HAFERFRITZ</b> 	<b>11,0</b>
Porridge / Apfelkompott / frisches Obst / Nuss-Mus / Granola/ Chiasamen - (1,5,6,8)	
<b>FRITZCAKE</b> 	<b>10,5</b>
Pancakes/ saisonale Früchte/ Dattelsirup - (1, 8)	
<b>PICKFRITZ (FÜR 2 PERSONEN)</b>	<b>28,5</b>
Schwarzwälder Schinken/ Landjäger/ Tete de Moine/ 3 hausgemachte Aufstriche/ Dattel im Speck/ Oliven/ saisonale Früchte/ Gemüsesticks/ Brot - (1,3,8)	

### SPEISE

*Unser Frühstücksvarianten sind mit viel Herz und Leidenschaft  
entstanden und werden mit noch viel mehr Liebe für Sie zubereitet.  
Daher ist es uns leider nicht möglich Änderungen vorzunehmen.  
Herzlichen Dank für Ihr Verständnis. ❤️*

### KARTE



## EIERSPEISEN

---

<b>GEKOCHTES EI</b>	<b>2</b>
<b>OMELETTE (3 EIER)</b>	<b>6</b>
+SchinkenSpeck	+1
<b>SPIEGELEIER (2 EIER)</b>	<b>4</b>
+SchinkenSpeck	+1
<b>BAUERNFRÜHSTÜCK</b>	<b>9,8</b>
Omelett/ Kartoffel/ Tomate/ Zwiebel/ Bergkäse/ Schwarzwälder Schinken	



## PORTIONEN

---

BIRCHERMÜSLI GROSS	8,5
BIRCHERMÜSLI KLEIN	3,5
FRUCHTSALAT KLEIN	3
PORRIDGE KLEIN	3,5
PORTION AVOCADO	4
PORTION LACHS	5,8
PORTION WURSTAUFSCHNITT	4,5
PORTION KÄSEAUFSCHNITT	4,5
PORTION SCHWARZWÄLDER SCHINKEN	4,5
PORTION BUTTER	1,5
PORTION HONIG	2,5
PORTION MARMELADE (FALLER KONFITÜRE)	2,5
PORTION HAUSGMEACHTER AUFSTRICH	2,5
HASELNUSSCREME	2,5
BROT	2
CROISSANT	2,8
BRÖTCHEN (WASSERWECKLE/ WEIZENVOLLKORN/ LAUGEN)	1,8 / 2 / 2
BELEGTES BRÖTCHEN MIT WURST ODER KÄSE	4
SPEISE	KARTE



## SMOOTHIES

---

<b>ACAI BERRY &amp; CO</b>	6,5
ERDBEERE   BLAUBEERE   MANGO   ACAIBEERE	
<b>SUNSHINE</b>	6,5
PFIRSICH   PASSIONSFRUCHT   MANGO	
<b>GRASSHOPPER</b>	6,5
SPINAT   MANGO   ANANAS   BANANE	
<b>CARRIBBEAN FEELING</b>	6,5
ANANAS   ERDBEERE   KOKOSMILCH	
<b>PINK PITAYA</b>	6,5
DRACHENFRUCHT   MANGO   BANANE   PASSIONSFRUCHT	
<b>PROTEIN &amp; GREENS</b>	6,5
ANANAS   ERBSENPROTEINPELLETS   CHLORELLA   INAKTIVE HEFE   SPIRULINA   BANANE   SPINAT   MANGO   CHIASAMEN	

ALLE SMOOTHIES WERDEN AUF AUF BASIS EINES  
**NATRURÜBEN APFELSAFTES**  
HERGESTELLT

UNSERE SMOOTHIES BIETEN VOLLEN GESCHMACK

SIND AUS 100% NATÜRLICHEN FRÜCHTEN HERGESTELLT

VERZICHTEN DABEI KOMPLETT AUF ZUSATZSTOFFE, ZUCKER ODER  
KONSERVIERUNGSTOFFE



## HEISSGETRÄNKE

---

KAFFEE	3,3
KAFFEE KANNE	5
ESPRESSO / DOPPELTER	2,8 / 4
LATTE MACCHIATTO	4
MIT SIRUP (CARAMELL, HASELNUSS)	+0,3
MATCHA LATTE NATUR	4,9
MATCHA LATTE (ERDBEERE ODER MANGO)	5,2
CHAI LATTE	4,3
MILCHKAFFEE	4
CAPPUCCINO	3,8
HEISSE SCHOKOLADE WEISS	3,7
HEISSE SCHOKOLADE CLASSIC	3,7
TEE TASSE	3,8
FRÜCHTE/ ROOIBOS/ KRÄUTER/ SCHWARZTEE	
TEE KANNE	4,9
FRÜCHTE/ ROOIBOS/ KRÄUTER/SCHWARZTEE	
KINDER KABA	2,2
KINDERMILCH WARM	1,8
BABYCCHINO	1,5

UNSER HEISSGETRÄNKE SIND MIT HAFERMILCH FÜR EINEN  
AUFPREIS VON 0,5 € MÖGLICH



## KALTGETRÄNKE

---

<b>LAWA TAFELWASSER 0,5</b>	<b>3,9</b>
CLASSIC, MEDIUM, STILL	
<b>JACOBY O-SAFT 0,2</b>	<b>3</b>
<b>FRITZ KOLA 0,33</b>	<b>3,7</b>
<b>FRITZ KOLA OHNE ZUCKER 0,33</b>	<b>3,7</b>
<b>FRITZ MISCHMASCH 0,33</b>	<b>3,7</b>
<b>FRITZ LIMO 0,33</b>	<b>3,7</b>
ORANGE, ZITRONE, APFELKIRSCH-HOLUNDER, RHABARBER, INGWER- LIMETTE	
<b>FRITZ SPRITZ 0,33</b>	<b>3,7</b>
BIO APFELSCHORLE	
<b>ELEPHANT BAY ICE TEA 0,33</b>	<b>3,7</b>
PFIRSICH	



## HEISSGETRÄNKE

---

KAFFEE TASSE

ESPRESSO

LATTE MACCHIATTO

MILCHKAFFEE

CAPPUCCINO

HEISSE SCHOKOLADE WEISS

HEISSE SCHOKOLADE CLASSIC

TEE TASSE

FRÜCHTE/ ROOIBOS/ KRÄUTER/ SCHWARZTEE

KINDER KABA

KINDERMILCH WARM

BABYCCHINO

UNSER HEISSGETRÄNKE SIND MIT HAFERMILCH MÖGLICH



## KALTGETRÄNKE

---

**LAWA TAFELWASSER 0,5**

CLASSIC, MEDIUM, STILL

**JACOBY O-SAFT 0,2**

**FRITZ KOLA 0,33**

**FRITZ KOLA OHNE ZUCKER 0,33**

**FRITZ MISCHMASCH 0,33**

**FRITZ LIMO 0,33**

ORANGE, ZITRONE, APFELKIRSCH-HOLUNDER, RHABARBER,

INGWER- LIMETTE

**FRITZ SPRITZ 0,33**

BIO APFELSCHORLE

**ELEPHANT BAY ICE TEA 0,33**

PFIRSICH



## ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

---

### BIERE AUS DER FLASCHE

LASSER HELL 0,33

LASSER PILS 0,33

LASSER NATURRADLER 0,33

BITBURGER ALKOHOLFREI 0,33

### WEIZEN

SCHNEIDER WEISSE HEFE 0,5

SCHNEIDER WEISSE ALKOHOLFREI 0,5



## ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

---

### BIERE AUS DER FLASCHE

LASSER HELL 0,33	3,3
LASSER PILS 0,33	3,3
LASSER NATURRADLER 0,33	3,3
BITBURGER ALKOHOLFREI 0,33	3,3

### WEIZEN

SCHNEIDER WEISSE HEFE 0,5	4,5
SCHNEIDER WEISSE ALKOHOLFREI 0,5	4,5

### ROTWEIN

0,1	4,2
0,2	6,5

### WEISSWEIN

0,1	3,8
0,2	5,5

### WEINSCHORLE 0,25

ROT, WEISS	3,8
------------	-----

### SEKT

0,1	4,7
0,75	24

APEROL SPRITZ, HUGO, MARTINI POMEGRANATE	7,2
--	-----


MARTINI POMEGRANATE (ALKOHOLFREI)	6
-----------------------------------	---


## ALLERGENE

---

- (1) Glutenthaltiges Getreide
- (2) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (3) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (4) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (5) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (6) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (7) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (8) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien)
- (9) Sellerie
- (10) Senf
- (11) Sesam
- (12) Schwefeldioxid/Sulphite
- (13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Bei Unklarheiten können Sie uns jederzeit ansprechen.

 diese Speisen sind vegan oder können vegan zubereitet werden.

 diese Speisen sind vegetarisch oder können vegetarisch zubereitet werden.